

PRACA Z CELEM:

S	SYMPTOM Jak jest teraz? Jak się to objawia?	
C	PRZYCZYNA Skąd się to bierze? Jak to powstaje?	
O	CEL Co chcesz zmienić? Co chcesz osiągnąć?	
R	ZASOBY Czego potrzebujesz, żeby to osiągnąć? Co masz, żeby to osiągnąć?	
E	EFEKTY Jakie będą skutki osiągniętego celu? Co na to inni?	
