**PRACA Z CELEM:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S** | **SYMPTOM****Jak jest teraz?****Jak się to objawia?** |  |
| **C** | **PRZYCZYNA****Skąd się to bierze?****Jak to powstaje?** |  |
| **O** | **CEL****Co chcesz zmienić?****Co chcesz osiągnąć?** |  |
| **R** | **ZASOBY****Czego potrzebujesz, żeby to osiągnąć?****Co masz, żeby to osiągnąć?** |  |
| **E** | **EFEKTY****Jakie będą skutki osiągniętego celu?****Co na to inni?** |  |