**PRACA Z CELEM:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S** | **SYMPTOM**  **Jak jest teraz?**  **Jak się to objawia?** |  |
| **C** | **PRZYCZYNA**  **Skąd się to bierze?**  **Jak to powstaje?** |  |
| **O** | **CEL**  **Co chcesz zmienić?**  **Co chcesz osiągnąć?** |  |
| **R** | **ZASOBY**  **Czego potrzebujesz, żeby to osiągnąć?**  **Co masz, żeby to osiągnąć?** |  |
| **E** | **EFEKTY**  **Jakie będą skutki osiągniętego celu?**  **Co na to inni?** |  |